

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 a 10:45					GIMNASIO
10:45 a 11:30		GIMNASIO		GIMNASIO	
11:30 a 12:30		PILATES/ HIPOPRESIVOS		ESCUELA DE ESPALDA/ ESTIRAMIENTOS	PILATES/ HIPOPRESIVOS
12:15 a 13:15		GIMNASIO		GIMNASIO	GIMNASIO
13:00 a 14:00					GIMNASIO BIBLIOTECA
CERRADO					
16:00 a 17:00	GIMNASIO BIBLIOTECA		GIMNASIO BIBLIOTECA		
17:00 a 18:00	GIMNASIO	GIMNASIO BIBLIOTECA	GIMNASIO	GIMNASIO BIBLIOTECA	
18:00 a 19:00	TÁBATA GLUTEBOOM	ESCUELA DE ESPALDA/ ESTIRAMIENTOS	CROSS TRAINING	PILATES/ HIPOPRESIVOS	
19:00 a 19:30	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	GIMNASIO	
19:30 a 21:00					