

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:30 a 10:00	ENTRENAMIENTO EN SALA (Guiado)	ENTRENAMIENTO EN SALA (Guiado)	ENTRENAMIENTO EN SALA (Guiado)	ENTRENAMIENTO EN SALA (Guiado)	ENTRENAMIENTO EN SALA (Guiado)
10:00 a 11:00	ENTRENAMIENTO EN SALA (Guiado)	PILATES/ ESCUELA ESPALDA	ENTRENAMIENTO EN SALA (Guiado)	PILATES/ ESCUELA ESPALDA	ENTRENAMIENTO EN SALA (Guiado)
11:00 a 12:30		ENTRENAMIENTO EN SALA (Guiado)		ENTRENAMIENTO EN SALA (Guiado)	